

'Leren studeren en motiveren'

Beste ouders

De Ouderraad nodigt jullie graag uit voor een inspirerende lezing **op maandag 26 mei om 20u** in de feestzaal van de middelbare school (Kasteellaan).

De infoavond 'Leren studeren en motiveren' wordt gebracht door Ruth Vercauteren van Coach2Study. Zij werkt als zelfstandige studie- en motivatiecoach in de Ganzenkuilpraktijk te Westmalle en begeleidt tieners doorheen hun schoolloopbaan.

Er wordt een boeiende uiteenzetting gegeven vol praktische tips waar ouders en hun schoolgaande kinderen thuis mee aan de slag kunnen.

Tijdens deze infoavond gaat Ruth op zoek naar oorzaken en oplossingen en biedt hiermee inzichten in deze problematiek die veel gezinnen kennen.

Volgende onderwerpen komen aan bod:

- Planning en studiemethodiek
- Inzicht in het puberbrein
- Omgaan met stress, faalangst en uitstelgedrag
- Omgaan met leerproblemen: concentratie, ADHD, ASS, ...
- Studiekeuze: bewust keuzes maken
- Hoe leer ik mijn kind met zelfvertrouwen studeren?

Hebben we uw interesse weten te prikkelen? Schrijf u dan, graag uiterlijk op 23 mei, in via deze link:
<https://forms.gle/5hH7VKSznG9xb9bH6>.

Hopelijk tot dan!

Namens de Ouderraad

Stéphanie Degroux
Peter Piselé
Frederick Vandenbroucke
Isabel Vanlinthout
Marijke Verdonck

Samen bruggen bouwen