



Westmalle, 13 februari 2025

Betreft: project 'Verslaving' voor de leerlingen van 4 SO

Geachte ouders
Beste leerling

Ze zitten in het 4^{de} jaar SO, zijn 15 - 16 jaar oud en worden pubers genoemd, adolescenten die graag grenzen aftasten, zowel die van zichzelf als die van anderen ... Toen we onze leerlingen van 4 SO enkele jaren geleden vroegen waarover een projectdag zou moeten gaan, kwam het thema verslaving sterk naar voor uit de bevraging. We bekijken het (problematische) gebruik en de afhankelijkheid van een aantal legale en illegale middelen. We leggen hierbij de nadruk op de producten waar onze jongeren het meest mee geconfronteerd worden (sigaretten/vapen, alcohol). We besteden ook aandacht aan gokken. De rode draad doorheen deze dag is weerbaarheid: hoe sta ik sterk tegen alles wat op me afkomt?

De projectdag zal op school doorgaan op **vrijdag 21 februari**. De leerlingen van 4NWA en 4NWB voeren donderdagnamiddag 20 februari al een aantal wetenschappelijke experimenten uit i.v.m. het thema.

De concrete invulling van deze dag ziet er als volgt uit.

- **Toneelvoorstelling 'TRIP'**. Deze voorstelling kwam tot stand met de steun van drughulporganisatie De Sleutel. TRIP is een ontroerende en humoristische theatervoorstelling met live muziek over drugs en de andere kant van de roes.
- **Maat in de shit**. Wat kan je doen als een goede vriend van je in de problemen dreigt te komen door druggebruik? Dit is de centrale vraag waarmee de leerlingen samen met hun klastitularis aan de slag gaan. Het is een vraag die veel jongeren zich ooit wel eens stellen. Maar het is een vraag waar geen eenvoudig antwoord op te geven valt.
- **Lezing prof. Dr. Filip Lardon** (diensthoofd kankeronderzoeksgroep aan de Universiteit Antwerpen). Hij geeft een informatieve sessie over 'roken' in al zijn vormen, met speciale aandacht voor 'vapen'. Hij brengt een aantal wetenschappelijke argumenten aan die de schadelijkheid van deze producten aantonen.
- Doorheen de dag kiezen de leerlingen ook **één werkwinkel**: een interactieve quiz, een spel rond gokverslaving, wetenschappelijke proeven over de effecten van sigaretten en alcohol op het lichaam of een getuigenis van een ex-verslaafde.

De kosten voor dit project worden geraamd op € 14,50 en komen op de volgende schoolrekening.

Wij zijn ervan overtuigd dat deze projectdag een boeiende en leerrijke ervaring zal zijn voor al onze leerlingen.

Met vriendelijke groeten

R. de Smedt
jaarcoördinator 4 SO

titularissen van 4 SO

E. Van Huffelen
algemeen directeur