



Westmalle, 13 januari 2025

**Betreft: workshop 'Don't hide inside'**

Geachte ouders  
Beste leerling

Meer en meer jongeren kampen jammer genoeg met psychische problemen. We vinden het als school belangrijk deze psychische problemen uit de taboesfeer te halen en ze bespreekbaar te maken. Daarom willen we de leerlingen van het vijfde jaar de tools aanbieden om een eerste stap naar hulp te zetten alsook een luisterend oor te bieden wanneer mensen uit hun omgeving het moeilijk hebben.

We werken hiervoor samen met de VZW 'Don't hide inside', een professioneel team van hulpverleners (psychologen en therapeuten) en ervaringsdeskundigen. Zij zullen uw kind gedurende 2 lesuren hierin begeleiden.

Voor ons is het belangrijk om ook u als ouder hiervan op de hoogte te brengen. Een voorstelling over deze onderwerpen kan ervoor zorgen dat er thuis plots vragen over komen of een gesprek gestart wordt. Het is belangrijk om dit thema ook thuis niet uit de weg te gaan en bespreekbaar te maken. We zijn er ons ook van bewust dat dit niet steeds eenvoudig is voor ouders.

Om jullie hierbij te helpen, verwijzen we naar hun website [www.donthideinside.be](http://www.donthideinside.be) waarop een tabblad voor ouders voorzien is. Hierop zullen filmpjes verschijnen met antwoorden op de meest courante vragen. Tevens kan u hier ook meer uitleg vinden over het project.

Hieronder kan u een overzicht vinden van de data waarop het project in klasverband zal doorgaan. De kostprijs hiervan wordt geschat op € 10,00 per leerling en zal worden verrekend via de schoolrekening.

datum	lesuren 3 en 4	lesuren 5 en 6
dinsdag 21/01/2025	5 ECMT 5 LAWI-WEWla	5 LAWE-MTWE 5 GRWI-WEWib
donderdag 23/01/2025	5 ECWI 5 HUWE	5 GRLA LAMT MOTA

Wij hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Met vriendelijke groeten

J. Robijns, M. Govaert  
organiserende leerkracht, jaarcoördinator

E. Van Huffelen  
algemeen directeur