



Westmalle, 18 april 2024

Betreft: project 'Verslaving' voor de leerlingen van 4 SO

Geachte ouders
Beste leerling

Ze zitten in het 4^{de} jaar SO, zijn 15 - 16 jaar oud en worden pubers genoemd, adolescenten die graag grenzen aftasten, zowel die van zichzelf als die van anderen ... Toen we onze leerlingen van 4 SO enkele jaren geleden vroegen waarover een projectdag zou moeten gaan, kwam het thema verslaving sterk naar voor uit de bevraging. Verslaving willen we hier wel erg ruim opvatten. We bekijken het (problematische) gebruik en de afhankelijkheid van een aantal legale en illegale middelen. We leggen hierbij de nadruk op de producten waar onze jongeren het meest mee geconfronteerd worden (sigaretten/vapen, alcohol). We besteden ook aandacht aan gokken en excessief gebruik van sociale media. De rode draad doorheen deze dag is weerbaarheid: hoe sta ik sterk tegen alles wat op me afkomt?

De projectdag zal op school doorgaan op **dinsdag 23 april**. Omdat de pauzes op andere momenten vallen dan tijdens een gewone schooldag, kunnen de leerlingen die dag geen broodje bestellen.

De concrete invulling van deze dag ziet er als volgt uit.

- **Toneelvoorstelling 'TRIP'**. Deze voorstelling kwam tot stand met de steun van drughulporganisatie De Sleutel. TRIP is een ontroerende en humoristische theatervoorstelling met live muziek over drugs en de andere kant van de roes.
- **Lezing dhr. Michael Niclaus**. Hij komt getuigen over 'zijn beste beslissing': stoppen met drinken. Na jaren van feesten en drinken stopte hij met de meest sociale drug in de wereld van vandaag: alcohol. Het is zijn missie om jongeren bewuster met alcohol te laten omgaan.
- **Lezing prof. Dr. Filip Lardon** (diensthoofd kankeronderzoeksgroep aan de Universiteit Antwerpen). Hij geeft een informatieve sessie over 'roken' in al zijn vormen. Hij brengt een aantal wetenschappelijke argumenten aan die de schadelijkheid van deze producten aantonen.
- Doorheen de dag kiezen de leerlingen **ook twee werkwinkels**. Een greep uit het aanbod: een interactieve quiz, een kortfilm over gokverslaving, een werkwinkel over sociale media, wetenschappelijke proeven over de effecten van sigaretten en alcohol op het lichaam, een getuigenis van een ex-verslaafde ...

De kosten voor dit project worden geraamd op € 26,00 en komen op de volgende schoolrekening.

Wij zijn ervan overtuigd dat deze projectdag een boeiende en leerrijke ervaring zal zijn voor al onze leerlingen.

Met vriendelijke groeten

R. de Smedt
jaarcoördinator 4 SO

titularissen van 4 SO

E. Van Huffelen
algemeen directeur